



Post SV Nürnberg

Mehr Sport geht nicht.

Lauf mit uns !!!

Wir laden dich herzlich ein zu unserer **Laufgruppe für Anfänger**.

Egal, ob du bereits Erfahrung hast oder ganz neu beim Laufen bist, bei uns ist jeder willkommen - in jedem Alter und mit jedem Fitness Level !

Beginn: **29.04.2025**

Dauer: bis voraussichtlich Anfang August

Treffen: Dienstag und Freitag 18:30 bis 19:30 Uhr

Treffpunkt: Marienbergpark Parkplatz Kilianstraße
(<https://www.lauftreff-post-sv.de/>)

Wir starten mit einem gemütlichen Tempo und bauen die Ausdauer von Woche zu Woche gemeinsam auf. Unsere erfahrenen Gruppenbetreuer werden dich während der gesamten Zeit unterstützen und motivieren

Anschließend kannst du in eine der bestehenden Gruppen wechseln.

Nutze die Gelegenheit, Dich sportlich zu verbessern, neue Leute kennenzulernen und die Natur zu genießen.

Gemeinsam macht das Laufen doppelt so viel Spaß!

Komm vorbei, bringe bequeme Sportschuhe und etwas Wasser mit und lass uns gemeinsam in die Welt des Laufens eintauchen. Wir freuen uns auf dich.
Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Jutta, Lauftreffleiterin

